

# 2025-03-06 [Arts and Culture] Knitting While Watching Movies Gains Popularity 词频表

- 1 **the** 32 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 21 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **is** 14 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 4 **and** 13 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **of** 13 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 6 **in** 12 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 7 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 8 **knitting** 9 [ˈnɪtɪŋ] n.针织; 编织物; [外科]骨愈合 v.编织; 皱眉 (knit的ing形式)
- 9 **movie** 9 [ˈmu:vi] n.电影; 电影院; 电影业 adj.电影的
- 10 **that** 9 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 11 **this** 7 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 12 **for** 6 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 13 **she** 6 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 14 **are** 5 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 15 **at** 5 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砒(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 16 **event** 5 [ɪ'vent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 17 **it** 5 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 18 **movies** 5 [ˈmu:vɪz] n. 电影; 电影业; 电影院 名词movie的复数形式.
- 19 **Palmer** 5 [ˈpɑ:mə] n.朝圣者; 变戏法的人; 毛虫(尤指北美的小舌麦蛾幼虫) n.(Palmer)人名; (英、德、挪)帕尔默; (法)帕尔梅
- 20 **said** 5 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 21 **watching** 5 [ˈwɒtʃɪŋ] vt.观看, 守望; 监视, 注意 (watch现在分词)
- 22 **with** 5 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 23 **yarn** 5 [jɑ:n] n.纱线; 奇谈, 故事 vt.用纱线缠 vi.讲故事
- 24 **you** 5 [ju:, 弱ju:, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 25 **people** 4 [ˈpi:pl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 26 **something** 4 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 27 **they** 4 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 28 **while** 4 [hwaɪl] conj.虽然; 然而; 当.....的时候 n.一会儿; 一段时间 vt.消磨; 轻松地度过
- 29 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 30 **can** 3 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 31 **clothing** 3 [ˈkloʊðɪŋ] n. (总称)[服装]服装; 帆装 v.覆盖 (clothe的ing形式); 给...穿衣
- 32 **computer** 3 [kəmˈpjʊ:tə] n.计算机; 电脑; 电子计算机
- 33 **during** 3 [ˈdʒʊəriŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 34 **events** 3 [ɪ'vents] n.[计][物][数]事件; 项目 (event的复数) n.(Events)人名; (英)伊文茨
- 35 **home** 3 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 36 **knit** 3 [nɪt] vi.编织; 结合; 皱眉 vt.编织; 结合 n.编织衣物; 编织法
- 37 **make** 3 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克

- 38 **old** 3 [əʊld] adj.陈旧的, 古老的; 年老的 n.古时 n.(Old)人名; (英)奥尔德
- 39 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 40 **place** 3 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 41 **than** 3 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 42 **used** 3 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用(use的过去式); (usedto)过去常做
- 43 **using** 3 n.使用; 利用 v.使用(use的ing形式)
- 44 **Vienna** 3 [vi'ena] n.维也纳(奥地利首都)
- 45 **work** 3 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 46 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 47 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 48 **AFP** 2 n.法新社(=Agence France Presse); 【医】甲胎蛋白(=alpha fetoprotein)
- 49 **alone** 2 [ə'ləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 50 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 51 **anna** 2 [æna] n.安娜(女子名)
- 52 **Austria** 2 [ɔ'striə] n.奥地利
- 53 **Austrian** 2 [ɔ'striən] adj.奥地利的; 奥地利人的 n.奥地利人
- 54 **avoid** 2 [ə'vɔɪd] vt.避免; 避开, 躲避; 消除
- 55 **but** 2 [强bat, 弱bat, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 56 **causing** 2 [kɔ:zɪ] vt.引起; 使发生 n.原因; 理由; 事业
- 57 **cloth** 2 [klɒθ, klɔ:θ] n.布; 织物; 桌布 adj.布制的 n.(Cloth)人名; (德)克洛特
- 58 **cozy** 2 ['kəʊzi] n.保温罩 vt.蒙骗; 抚慰 adj.舒适的; 安逸的
- 59 **crocheting** 2 英[krəʊ'fem] 美[kroʊ'fem] n.钩编; 钩编工艺 动词crochet的现在分词形式.
- 60 **Europe** 2 ['juərəp] n.欧洲
- 61 **fashion** 2 ['fæʃən] n.时尚; 时装; 样式; 时髦人物 vt.使用; 改变; 做成...的形状
- 62 **feeling** 2 ['fi:liŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为(feel的现在分词); 触摸
- 63 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 64 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 65 **grandmother** 2 [grænd,mʌðə] n.祖母; 女祖先 vt.当...的祖母 vi.当祖母
- 66 **has** 2 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有(have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 67 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 68 **joked** 2 英[dʒɔ:k] 美[dʒʊk] n.笑话; 玩笑 v.说笑话; 开玩笑
- 69 **kind** 2 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 70 **kino** 2 ['ki:nəʊ] n.[林]吉纳紫檀; 水溶性树脂; 电影院 n.(Kino)人名; (西)基诺
- 71 **like** 2 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 72 **making** 2 ['meɪkɪŋ] n.发展; 制造; 形成 v.制作(make的现在分词)
- 73 **matteo** 2 n.马泰奥
- 74 **needle** 2 ['ni:dl] n.针; 指针; 刺激; 针状物 vi.缝纫; 做针线 vt.刺激; 用针缝 n.(Needle)人名; (英)尼德尔
- 75 **needles** 2 ['ni:dlz] n.针 名词needle的复数形式.
- 76 **organizers** 2 [ɔ:gənə'zəz] n.组织者(organizer的复数)
- 77 **popularity** 2 [pɒpju'lærəti] n.普及, 流行; 名气; 受大众欢迎
- 78 **real** 2 ['ri:əl, ri:l] adj.实际的; 真实的; 实在的 adv.真正地; 确实地 n.现实; 实数 n.(Real)人名; (德、西、葡、法)雷亚尔; (英)里尔
- 79 **relaxing** 2 [ri'læksɪŋ] adj.令人轻松的 v.放松; 休息(relax的ing形式); 缓和; 松懈
- 80 **rewarding** 2 [ri'wɔ:diŋ] adj.有益的, 值得的; 有报酬的, 报答的
- 81 **right** 2 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特

- 82 **say** 2 [seɪ] vt. 讲; 说明; 声称; 假设; 指明 vi. 讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 83 **story** 2 ['stɔ:ri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 84 **their** 2 [ðeə, ɪə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 85 **thin** 2 [θɪn] adj. 薄的; 瘦的; 稀薄的; 微弱的 vt. 使瘦; 使淡; 使稀疏 vi. 变薄; 变瘦; 变淡 adv. 稀疏地; 微弱地 n. 细小部分 n.(Thin)人名; (越)辰; (柬)廷
- 86 **things** 2 ['θɪŋz] n. 事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 87 **thread** 2 [θred] n. 线; 螺纹; 思路; 衣服; 线状物; 玻璃纤维; 路线 vt. 穿过; 穿线于; 使交织 vi. 通过; 穿透过
- 88 **two** 2 [tu:] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 89 **usually** 2 ['ju:ʒuəli] adv. 通常, 经常
- 90 **watch** 2 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt. 观察; 注视; 看守; 警戒 n. 手表; 监视; 守护; 值班人 vi. 观看, 注视; 守候, 看守
- 91 **watched** 2 英 [wɒtʃ] 美 [wɑ:tʃ] v. 注视; 看守; 观看 n. 手表; 监视; 看守; 值班
- 92 **we** 2 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 93 **about** 1 [ə'baʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 94 **activities** 1 英 [æk'tɪvɪti] 美 [æk'tɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 95 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n. 活动; 行动; 活跃
- 96 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 97 **add** 1 [æd] vi. 加; 增加; 加起来; 做加法 vt. 增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n. 加法, 加法运算
- 98 **added** 1 [ædɪd] adj. 附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 99 **agency** 1 ['eɪdʒənsi] n. 代理, 中介; 代理处, 经销处
- 100 **Alexander** 1 [ˌæɪlɪgˈzɑ:ndə] n. 亚历山大 (男子名)
- 101 **all** 1 [ɔ:l] adj. 全部的 adv. 全然地; 越发 n. 全部 pron. 全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 102 **already** 1 [ɔ:l'reɪdɪ] adv. 已经, 早已; 先前
- 103 **another** 1 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 104 **around** 1 [ə'raʊnd] adv. 大约; 到处; 在附近 prep. 四处; 在...周围
- 105 **as** 1 [æz] conj. 因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep. 如同; 当作; 以...的身份 adv. 同样地; 和...一样的
- 106 **attempt** 1 [ə'tempt] n. 企图, 试图; 攻击 vt. 企图, 试图; 尝试
- 107 **attend** 1 [ətend] vt. 出席; 上 (大学等); 照料; 招待; 陪伴 vi. 出席; 致力于; 照料; 照顾
- 108 **attendees** 1 n. (会议等的) 出席者 (attendee的名词复数)
- 109 **babies** 1 ['beɪbi] n. 婴儿; 宝贝儿; 孩子气的人 adj. 婴儿的; 小型的 vt. 溺爱
- 110 **back** 1 n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt. 支持; 后退; 背书; 下赌注 vi. 后退; 背靠; 倒退 adv. 以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj. 后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 111 **based** 1 [beɪst] v. 立足于, 以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj. 有根基的
- 112 **be** 1 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 113 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep. 在...之前, 先于 adv. 以前; 在前 conj. 在...以前; 在...之前
- 114 **beginners** 1 零起点
- 115 **best** 1 [best] n. 最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj. 最好的 adv. 最好地 vt. 打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 116 **between** 1 [bɪ'twi:n] prep. 在...之间 adv. 在中间
- 117 **bit** 1 n. [计] 比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt. 控制 adj. 很小的; 微不足道的 adv. 有点儿; 相当 vt. 咬 (bite的过去式和过去分词)
- 118 **breastfeeding** 1 [brest'fi:dn] n. 母乳喂养 动词breastfeed的现在分词.
- 119 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 120 **calms** 1 [kɑ:m] adj. 平静的; 冷静的 v. (使)平静; (使)镇静 n. 镇定; 平静; 平稳
- 121 **capital** 1 ['kæpɪtəl] n. 首都, 省会; 资金; 大写字母; 资本家 adj. 首都的; 重要的; 大写的 n.(Capital)人名; (法)卡皮塔尔
- 122 **center** 1 ['sentə] n. 中心, 中央; 中锋; 中心点 vi. 居中, 被置于中心 vt. 集中, 使聚集在一点; 定中心 adj. 中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 123 **certain** 1 [sə'teɪn] adj. 某一; 必然的; 确信的; 无疑的; 有把握的 pron. 某些; 某几个 n.(Certain)人名; (葡)塞尔塔因; (法)塞尔坦
- 124 **choice** 1 [tʃɔɪs] n. 选择; 选择权; 精选品 adj. 精选的; 仔细推敲的

- 125 **colorful** 1 [ˈkɒləfʊl] adj. 华美的；有趣的；富有色彩的
- 126 **come** 1 [kʌm] vi. 来；开始；出现；发生；变成；到达 vt. 做；假装；将满（...岁） int. 嗨！ n. (Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 127 **comedy** 1 [英ˈkɒmɪdi 美ˈkɑːmədi] n. 喜剧；喜剧性；有趣的事情
- 128 **comment** 1 n. 评论；意见；批评；描述 vt. 发表评论；发表意见 vi. 为...作评语 n. (Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 129 **company** 1 [ˈkʌmpəni] n. 公司；陪伴，同伴；连队 vi. 交往 vt. 陪伴 n. (Company)人名；(西)孔帕尼；(英)康帕尼
- 130 **connect** 1 [kəˈnekt] vt. 连接；联合；关连 vi. 连接，连结；联合
- 131 **context** 1 [ˈkɒntekst] n. 环境；上下文；来龙去脉
- 132 **cotton** 1 [ˈkɒtən] n. 棉花；棉布；棉线 vi. 一致；理解；和谐；亲近 adj. 棉的；棉制的 n. (Cotton)人名；(英、西、葡)科顿；(法)戈登
- 133 **covid** 1 abbr. 冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 134 **crochet** 1 [ˈkrəʊʃeɪ] n. 钩边；钩针编织品 vt. 用钩针编织 vi. 用钩针编织 n. (Crochet)人名；(法)克罗谢
- 135 **crocheter** 1 钩编工
- 136 **crochets** 1 英 [ˈkrəʊʃeɪ] 美 [kroʊˈʃeɪ] n. 钩针编织；钩针织物 v. 用钩针编织
- 137 **day** 1 [deɪ] n. 一天；时期；白昼 adv. 每天；经常在白天地 adj. 日间的；逐日的 n. (Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 138 **December** 1 [diˈsembə] n. 十二月
- 139 **device** 1 n. 装置；策略；图案；设备
- 140 **devil** 1 n. 魔鬼；撒旦；家伙；恶棍；淘气鬼；冒失鬼 vt. 虐待，折磨；(用扯碎机)扯碎；(替作家，律师等)做助手；抹辣味料烤制或煎煮
- 141 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj. 不同的；个别的，与众不同的
- 142 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v. 做；干 (do的ing形式) n. 活动；所作所为
- 143 **down** 1 [daʊn] adv. 向下，下去；在下面 adj. 向下的 n. 软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep. 沿着，往下 vt. 打倒，击败 vi. 下降；下去 n. (Down)人名；(英)唐
- 144 **ease** 1 [iːz] vt. 减轻，缓和；使安心 n. 轻松，舒适；安逸，悠闲 vi. 减轻，缓和；放松；灵活地移动
- 145 **eases** 1 [iːz] n. 容易；悠闲；安逸；自在 v. 减轻；放松；缓和；缓慢移动
- 146 **eating** 1 [ˈiːtɪŋ] adj. 侵蚀的；可生食的；进餐用的 n. 吃；食物 v. 吃 (eat的ing形式)
- 147 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的；英国的；英文的 n. 英语；英国人；英文；英格兰人 vt. 把...译成英语
- 148 **enjoy** 1 [ɪnˈdʒɔɪ] vt. 欣赏，享受；喜爱；使过得快活
- 149 **even** 1 [ˈiːvən] adj. [数]偶数的；平坦的；相等的 adv. 甚至；即使；还；实际上 vt. 使平坦；使相等 vi. 变平；变得可比较；成为相等 n. (Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 150 **evenings** 1 [ˈiːvniŋz] adv. 在(任何)晚上；每晚
- 151 **everyone** 1 [ˈevriwʌn] pron. 每个人；人人 n. 每个人
- 152 **exchanges** 1 [ɪksˈtʃeɪndʒs] n. 票据交换总额 名词exchange的复数形式.
- 153 **experience** 1 [ɪkˈspɪəriəns] n. 经验；经历；体验 vt. 经验；经历；体验
- 154 **experienced** 1 [ɪkˈspɪəriənst] adj. 老练的，熟练的；富有经验的
- 155 **express** 1 [ɪkˈspres] vt. 表达；快递 adj. 明确的；迅速的；专门的 n. 快车，快递，专使；捷运公司
- 156 **film** 1 [fɪlm] n. 电影；薄膜；胶卷；轻烟 vt. 在...上覆以薄膜；把...拍成电影 vi. 摄制电影；生薄膜；变得朦胧
- 157 **find** 1 vt. 查找，找到；发现；认为；感到；获得 vi. 裁决 n. 发现 n. (Find)人名；(丹)芬
- 158 **fingers** 1 [ˈfɪŋɡəz] n. 手指 名词finger的复数形式.
- 159 **france** 1 [ˈfrɑːns] n. 法国；法郎士(姓氏)
- 160 **French** 1 [ˈfrentʃ] adj. 法国的；法语的；法国人的 n. 法国人；法语
- 161 **full** 1 [fʊl] adj. 完全的，完整的；满的，充满的；丰富的；完美的；丰满的；详尽的 adv. 十分，非常；完全地；整整 vt. 把衣服缝得宽大 n. 全部；完整
- 162 **fun** 1 [fʌn] n. 乐趣；玩笑；有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 163 **gained** 1 [ɡeɪnd] adj. 获得的 动词gain的过去式和过去分词形式.
- 164 **gains** 1 [ˈɡeɪnz] n. 收益 名词gain的复数形式.
- 165 **gathered** 1 [ˈɡæðəd] adj. 聚集的；集合的 动词gather的过去式和过去分词形式.
- 166 **Germany** 1 [ˈdʒɔːməni] n. 德国
- 167 **hasl** 1 (=Health and Safety Laboratory) 健康与安全实验室

- 168 **he** 1 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 169 **hear** 1 [hiə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 170 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 171 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 172 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 173 **herself** 1 [hə:'self] pron. 她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 174 **hook** 1 [huk] n. 挂钩, 吊钩 vt. 钩住; 引上钩 vi. 钩住; 弯成钩状 n.(Hook)人名; (德、荷)霍克; (英)胡克
- 175 **house** 1 [haus, hauz] n. 住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt. 覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi. 住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 176 **if** 1 [if] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 177 **increase** 1 [in'kri:s, 'inkri:s] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 178 **into** 1 ['intu:, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 179 **items** 1 ['aɪtəm] n. 项目; 条款; 一件商品 (或物品); 一则或一条新闻 adv. 也
- 180 **Judith** 1 ['dʒu:diθ] n. 朱迪思 (女子名)
- 181 **jump** 1 [dʒʌmp] n. 跳跃; 暴涨; 惊跳 vt. 跳跃; 使跳跃; 跳过; 突升 vi. 跳跃; 暴涨; 猛增 n.(Jump)人名; (英)江普
- 182 **kaja** 1 n. 卡贾河(位于苏丹和乍得边境)
- 183 **kinds** 1 [kændz] n. 种类 名词kind的复数形式.
- 184 **kiyoko** 1 净子
- 185 **knitted** 1 ['nitid] adj. [纺] 针织的; 编织的 v. 编织; 使紧密结合 (knit的过去分词)
- 186 **knitters** 1 ['nitəz] 编织工
- 187 **Koch** 1 [kɔk] n. 科赫 (人名)
- 188 **latest** 1 adv. 最迟地; 最后地 n. 最新的事物 adj. 最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 189 **launched** 1 [lɔ:ntʃ] v. 发起; 推出 (新产品); 发射; 使(船)下水 n. 发射; 产品推介
- 190 **launching** 1 ['lɔ:ntʃɪŋ, 'lɔ:n] n. 发射; 下水; 创设 v. 发射; 发动; 开始从事 (launch的ing形式)
- 191 **learn** 1 [lə:n] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 192 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 193 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 194 **let** 1 [let] vt. 允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi. 出租; 被承包 n. 障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (缅)莱; (俄)莱特
- 195 **letting** 1 ['letɪŋ] n. 出租; 租金 v. 让, 允许 (let的现在分词)
- 196 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 197 **light** 1 n. 光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj. 轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi. 点着; 变亮; 着火 vt. 照亮; 点燃; 着火 adv. 轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 198 **likes** 1 n. 好恶; 爱好的事物 v. 喜欢; 愿意 (like的第三人称单数形式) n.(Likes)人名; (英)莱克斯
- 199 **line** 1 [lain] n. 路线, 航线; 排; 绳 vt. 排成一行; 划线于; 以线条标示; 使...起皱纹 vi. 排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 200 **lisa** 1 ['li:zə] n. 丽莎 (女子名)
- 201 **listened** 1 ['lɪsn] v. 听; 倾听; 听从; 听信 n. 听; 倾听
- 202 **listening** 1 ['lɪsnɪŋ] adj. 收听的; 助听的 n. 倾听 v. 听 (listen的ing形式)
- 203 **little** 1 ['lɪtl] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 204 **lockdown** 1 ['lɒkdaʊn] n. 一级防范禁闭 (期)
- 205 **long** 1 n. 长时间; [语] 长音节; (服装的) 长尺寸; 长裤 adj. 长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi. 渴望; 热望 adv. 长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典) 朗 (人名); (柬) 隆 (人名)
- 206 **looking** 1 ['lʊkɪŋ] adj. 有...相貌的; 有...样子的
- 207 **loop** 1 [lu:p] vi. 打环; 翻筋斗 n. 环; 圈; 弯曲部分; 翻筋斗 vt. 使成环; 以环连结; 使翻筋斗
- 208 **lose** 1 [lu:z] vt. 浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi. 失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 209 **lot** 1 n. 份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用) 很, 非常; (与动词连用) 非常 pron. 大量, 许多 vt. 分组, 把...划分 (常与out连用); 把 (土地) 划分成块 vi. 抽签, 拈阉
- 210 **luisa** 1 n. 路易莎
- 211 **material** 1 [mə'tɪəriəl] adj. 重要的; 物质的, 实质性的; 肉体的 n. 材料, 原料; 物资; 布料

- 212 **me** 1 [mi:,mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自我的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 213 **meaning** 1 [mi:nɪŋ] n.意义; 含义; 意图 adj.意味深长的 v.意味; 意思是 (mean的ing形式)
- 214 **method** 1 [ˈmeθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 215 **Metzler** 1 n.梅茨勒
- 216 **mistakes** 1 [mɪ'steɪk] n.错误; 误会; 过失 v.误解; 弄错
- 217 **mobile** 1 adj.可移动的; 机动的; 易变的; 非固定的 n.移动电话
- 218 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 219 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 220 **movement** 1 [ˈmu:vmənt] n.运动; 活动; 运转; 乐章
- 221 **nearly** 1 [ˈniəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 222 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 223 **new** 1 [nju:,nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 224 **news** 1 [nju:z,nu:z] n.新闻, 消息; 新闻报导
- 225 **northern** 1 [ˈnɔ:ðən] adj.北部的; 北方的 n.北部方言
- 226 **not** 1 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 227 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 228 **off** 1 [ɔ:f,ɔf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 229 **once** 1 [wʌns] adv.一次; 曾经 conj.一旦 n.一次, 一回
- 230 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 231 **ones** 1 [wʌnz] n.刻录软件
- 232 **organizer** 1 [ɔ:ɡənaɪzə] n.组织者; 承办单位; [生物]组织导体
- 233 **others** 1 pron.其他人
- 234 **our** 1 [aʊə,ɑ:] pron.我们的
- 235 **ourselves** 1 [aʊə'selvz,ɑ:-] pron.我们自己; 我们亲自
- 236 **pandemic** 1 adj.(疾病等)(全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 237 **perfect** 1 [pəˈfɪkt,pəˈfekt] adj.完美的; 最好的; 精通的 vt.使完美; 使熟练 n.完成式 n.(Perfect)人名; (英)珀费克特
- 238 **phone** 1 [fəʊn] n.电话; 耳机, 听筒 vt.打电话 vi.打电话 n.(Phone)人名; (老、缅)蓬
- 239 **picking** 1 [ˈpɪkɪŋ] n.采摘; 掘, 撬开; 采得物; 赃物 v.采摘, 挑选, 挑惕 (pick的ing形式)
- 240 **piece** 1 [pi:s] n.块; 件; 篇; 硬币 vt.修补; 接合; 凑合
- 241 **plays** 1 [pleɪ] v.玩; 比赛; (在运动队中)担当; 派...出场; 带; 踢; 击(球); 走(棋子); 出牌; 演奏; 播放; 扮演; 假装; 上演; 发挥(作用); 应付; 处理; 掠过; 浮现; 使轻快地活动; (喷泉)喷涌; 做游戏 n.游戏; 戏剧; 比赛; 发挥作用; 玩笑; 间隙; 闪烁; 闪现
- 242 **podcast** 1 英 [ˈpɒdkɑ:st] 美 [ˈpɑ:dkɑ:st] n.播客 v.发表博客
- 243 **podcasts** 1 n.播客(一种可订阅下载音频文件的互联网服务, 多为个人自发制作)(podcast的名词复数) v.发布播客视频(podcast的第三人称单数)
- 244 **policy** 1 [ˈpɒlɪsi] n.政策, 方针; 保险单
- 245 **popular** 1 [ˈpɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 246 **prada** 1 普拉达
- 247 **program** 1 [ˈprəʊɡræm,-grəm] n.程序; 计划; 大纲 vt.用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi.编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 248 **projects** 1 [ˈprɒdʒektz] [projected]的第三人称单数
- 249 **reasons** 1 [ˈri:zənz] n.理由 名词reason的复数形式.
- 250 **recently** 1 [ˈri:səntli] adv.最近; 新近
- 251 **reconnect** 1 [ˌri:kəˈnekt] v.使再接合; 重新连接
- 252 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj.有关系的, 有关联的; 讲述的, 叙述的 v.叙述 (relate过去式)
- 253 **relax** 1 [rɪˈlæks] vi.放松, 休息; 松懈, 松弛; 变从容; 休养 vt.放松; 使休息; 使松弛; 缓和; 使松懈
- 254 **remains** 1 [rɪˈmeɪnz] n.残余; 遗骸
- 255 **repair** 1 [rɪˈpeə] vi.修理; 修复 vt.修理; 恢复; 补救, 纠正 n.修理, 修补; 修补部位

- 256 **reported** 1 [rɪˈpɔːtɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 257 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 258 **scary** 1 adj. (事物)可怕的; 恐怖的; 吓人的; (人)提心吊胆的; 引起惊慌的; 胆小的
- 259 **seat** 1 [si:t] n.座位; 所在地; 职位 vt.使...坐下; 可容纳...的; 使就职
- 260 **seems** 1 [si:mz] seem的第三人称单数形式
- 261 **seen** 1 [si:n] adj.看得见的 v.看见; 理解 (see的过去分词)
- 262 **selling** 1 [ˈselɪŋ] n.销售; 出售 v.出售 (sell的现在分词形式) n.(Selling)人名; (英、德、瑞典)塞林
- 263 **several** 1 [ˈsevrəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 264 **shape** 1 [ʃeɪp] n.形状; 模型; 身材; 具体化 vt.形成; 塑造, 使成形; 使符合 vi.形成; 成形; 成长 n.(Shape)人名; (瑞典)沙佩
- 265 **shows** 1 [ˈʃəʊz] n.表明; 说明; 放映; 展览 名词show的复数形式.
- 266 **silence** 1 [ˈsaɪləns] n.沉默; 寂静; 缄默; 不谈; 无声状态 vt.使沉默; 使安静; 压制; 消除噪音 int.安静!; 别作声!
- 267 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 268 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 269 **skills** 1 技能
- 270 **slow** 1 [sləʊ] adj.慢的; 减速的; 迟钝的 vi.变慢; 变萧条 vt.放慢; 阻碍 adv.慢慢地; 迟缓地 n.(Slow)人名; (英)斯洛
- 271 **so** 1 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 272 **soft** 1 [sɒft, 弱sɒft] adj.软的, 柔软的; 温柔的, 温和的; 软弱的; 笨的 adv.柔软地; 温和地 n.柔性; 柔软的东西; 柔软部分
- 273 **some** 1 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 274 **sounds** 1 [saʊndz] n.声音, 响声 (名词sound的复数形式) v.听起来; 感觉起来; 发出声音; 发音 (动词sound的第三人称单数形式)
- 275 **special** 1 [ˈspeʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 276 **spokesperson** 1 [ˈspəʊks,pɔːsən] n.发言人; 代言人
- 277 **started** 1 [ˈstɑːtɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 278 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 279 **steel** 1 [sti:l] n.钢铁; 钢制品; 坚固 vt.钢化; 使冷酷 adj.钢制的; 钢铁业的; 坚强的 n.(Steel)人名; (德)施特尔; (英)斯蒂尔
- 280 **still** 1 [sti:l] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 281 **stolze** 1 斯托尔塞
- 282 **student** 1 [ˈstjuːdənt, 'stu:-] n.学生; 学者 n.(Student)人名; (德)施图登特
- 283 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 284 **takes** 1 [teɪk] v.拿; 取; 执行; 需要; 接受; 理解; 修(课程); 花费; 吃(喝); 认为; 搭乘 n.拿取; 取得物
- 285 **ten** 1 [ten] num.十个, 十 n.(Ten)人名; (英)坦恩; (意)泰恩; (柬)登
- 286 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 287 **theaters** 1 n.影剧院, 剧院 (theater复数)
- 288 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 289 **thicker** 1 [θɪk] adj.厚的; 浓密的; 粗的; 愚笨的
- 290 **time** 1 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 291 **together** 1 [təˈɡeðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 292 **told** 1 [təʊld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 293 **united** 1 [juːˈnaɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 294 **us** 1 pron.我们
- 295 **usefulness** 1 [ˈjuːsfulnɪs] n.有用; 有效性; 有益
- 296 **value** 1 [ˈvæljuː] n.值; 价值; 价格; 重要性; 确切涵义 vt.评价; 重视; 估价
- 297 **VOA** 1 英 [viːəʊˈeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 298 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 299 **warmth** 1 [wɔːmθ] n.温暖; 热情; 激动

300 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式

301 **wears** 1 英 [weə(r)] 美 [weɪr] v. 磨损; 穿戴; 使疲劳 n. 磨损; 穿着; 耐久性

302 **wer** 1 abbr.文字差错率 (WordErrorRate); 风团红斑反应 (whealerythemareaction)

303 **what** 1 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

304 **who** 1 pron.谁; 什么人

305 **wool** 1 [wʊl] n.羊毛; 毛线; 绒线; 毛织品; 毛料衣物 n.(Wool)人名; (英)伍尔

306 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)

307 **worked** 1 [wɜːkt] adj.处理过的; 制造好的; 耕种过的 v.工作 (work的过去式和过去分词)

308 **working** 1 [ˈwɜːkɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金

309 **wrong** 1 adv.错误地; 邪恶地, 不正当地 n.坏事; 不公正 adj.错误的; 失常的; 不适当的 vt.委屈; 无理地对待; 诽谤 n.(Wrong)人名; (英)朗

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)